|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сад 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20 СЕНТЯБРЯ 2022** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 110/4 | 5,5 | 7,3 | 19,0 | 164,4 |
| БАТОН | 23 | 1,7 | 0,7 | 11,8 | 60,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,4 | 13,9 | 99,8 |
|  | **10,6** | **15,6** | **44,8** | **362,0** |
| **II Завтрак** |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 18 | 0,5 | 0,6 | 13,9 | 63,7 |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 18 | 18 | 0,5 | 0,6 | 13,9 | 63,7 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 64,5 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
|  | **1,3** | **0,8** | **28,8** | **128,2** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 180 | 6,0 | 5,9 | 17,6 | 148,7 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 110 | 2,0 | 4,3 | 21,5 | 133,2 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 60 | 15,5 | 2,8 | 0,8 | 91,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 3,9 | 15,5 |
|  | **26,4** | **15,3** | **61,9** | **494,3** |
| **Полдник** |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 80 | 2,5 | 3,2 | 15,0 | 98,2 |
| БАТОН | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 5,8 | 23,2 |
|  | **4,2** | **3,8** | **32,1** | **179,0** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **42,5** | **35,5** | **167,6** | **1 163,5** |