|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | |  | |  | | |  | |  | | | |  | | | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  | заведующий | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  | Хохлова Е.А. | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | |  | | | |  |  | |  |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | |  | | | |  |  | |  |
| **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | |  | | | |  |  | |  |
| **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | |  | | | |  |  | |  |
| **20 СЕНТЯБРЯ 2022** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | |  | | | |  |  | |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | | | **Химический состав** | | | | | | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | | | |
| **Брутто, г** | | | **Нетто, г** | | **Белки, г** | | | | **Жиры, г** | | | | **Углеводы, г** | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | | | | 110/4 | | | | | 5,5 | | | | 7,3 | | | | 19,0 | | | | 164,4 | | | | |
| БАТОН | | | | 23 | | | | | 1,7 | | | | 0,7 | | | | 11,8 | | | | 60,3 | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | | | 0,1 | | | | 4,2 | | | | 0,1 | | | | 37,5 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | | | 3,3 | | | | 3,4 | | | | 13,9 | | | | 99,8 | | | | |
|  | | | | | | | | | **10,6** | | | | **15,6** | | | | **44,8** | | | | **362,0** | | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | | 18 | | | | | 0,5 | | | | 0,6 | | | | 13,9 | | | | 63,7 | | | | |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | | | | 18 | | | 18 | | 0,5 | | | | 0,6 | | | | 13,9 | | | | 63,7 | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | | | | 0,8 | | | | 0,2 | | | | 14,9 | | | | 64,5 | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 150 | | | 150 | | 0,8 | | | | 0,2 | | | | 15,2 | | | | 64,5 | | | | |
|  | | | | | | | | | **1,3** | | | | **0,8** | | | | **28,8** | | | | **128,2** | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 180 | | | | | 6,0 | | | | 5,9 | | | | 17,6 | | | | 148,7 | | | | |
| РИС ОТВАРНОЙ | | | | 110 | | | | | 2,0 | | | | 4,3 | | | | 21,5 | | | | 133,2 | | | | |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 60 | | | | | 15,5 | | | | 2,8 | | | | 0,8 | | | | 91,6 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | | | | | 2,0 | | | | 0,3 | | | | 12,7 | | | 61,2 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | | | | |  | | | |  | | | | 3,9 | | | 15,5 | | | | |
|  | | | | | | | | | | **26,4** | | | | **15,3** | | | | **61,9** | | | **494,3** | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | | 80 | | | | | 2,5 | | | | 3,2 | | | | 15,0 | | | 98,2 | | | | |
| БАТОН | | | | | 22 | | | | | 1,7 | | | | 0,6 | | | | 11,3 | | | 57,6 | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | | | |  | | | |  | | | | 5,8 | | | 23,2 | | | | |
|  | | | | | | | | | | **4,2** | | | | **3,8** | | | | **32,1** | | | **179,0** | | | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | | | | **42,5** | | | | **35,5** | | | | **167,6** | | | **1 163,5** | | | | |