|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | | |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сад10 часов** | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27 сентября 2022 год** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | | | | 150/5 | | 4,7 | 7,0 | | 18,2 | 155,8 | | |
| БАТОН | | | | 60 | | 3,4 | 1,3 | | 23,1 | 117,9 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | 4,1 | |  | 37,4 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | 1,4 | 1,7 | |  | 21,1 | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 3,3 | 3,5 | | 10,9 | 89,4 | | |
|  | | | | | | **12,8** | **17,6** | | **52,2** | **421,6** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | | | 75 | | 2,2 | 0,7 | | 30,2 | 138,2 | | |
| БАНАН | | | | 205,71 | 75 | 2,2 | 0,7 | | 30,2 | 138,2 | | |
|  | | | | | | **2,2** | **0,7** | | **30,2** | **138,2** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ | | | | 200 | | 6,6 | 5,3 | | 27,6 | 185,1 | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 130 | | 4,1 | 5,6 | | 25,6 | 169,3 | | |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 70 | | 15,5 | 2,8 | | 0,8 | 91,6 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 38 | | 2,0 | 0,3 | | 12,7 | 61,2 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | |  |  | 19,3 | 77,3 |
|  | | | **28,2** | **14,0** | **86,0** | **584,5** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 130/17 | | 6,7 | 4,8 | 38,4 | 223,2 |
| МОЛОКО | 200/4 | |  |  | 3,9 | 15,5 |
|  | 0,01 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
|  | | | **6,7** | **4,8** | **42,3** | **238,7** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **49,9** | **37,1** | **210,7** | **1 383,0** |