|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сад10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27 сентября 2022 год** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 150/5 | 4,7 | 7,0 | 18,2 | 155,8 |
| БАТОН | 60 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37,4 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 1,4 | 1,7 |  | 21,1 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,3 | 3,5 | 10,9 | 89,4 |
|  | **12,8** | **17,6** | **52,2** | **421,6** |
| **II Завтрак** |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 75 | 2,2 | 0,7 | 30,2 | 138,2 |
| БАНАН | 205,71 | 75 | 2,2 | 0,7 | 30,2 | 138,2 |
|  | **2,2** | **0,7** | **30,2** | **138,2** |
| **Обед** |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ | 200 | 6,6 | 5,3 | 27,6 | 185,1 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 4,1 | 5,6 | 25,6 | 169,3 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 70 | 15,5 | 2,8 | 0,8 | 91,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |  |  | 19,3 | 77,3 |
|  | **28,2** | **14,0** | **86,0** | **584,5** |
| **Полдник** |
| ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 130/17 | 6,7 | 4,8 | 38,4 | 223,2 |
| МОЛОКО | 200/4 |  |  | 3,9 | 15,5 |
|  | 0,01 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
|  | **6,7** | **4,8** | **42,3** | **238,7** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **49,9** | **37,1** | **210,7** | **1 383,0** |