|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | | |  |  | |  | |  | |  | | **Утверждаю** | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | | заведующий | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | | Хохлова Е.А. | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **16 СЕНТЯБРЯ 2022 год** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | **Нетто, г** | | **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | | | | 100/4 | | | | 1,7 | | 5,1 | | | 2,7 | | 65,5 | | |
| БАТОН | | | | 23 | | | | 1,7 | | 0,7 | | | 11,8 | | 60,3 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | |  | | 4,1 | | |  | | 37,4 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | | 1,4 | | 1,7 | | |  | | 21,1 | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | | 3,3 | | 3,5 | | | 12,9 | | 97,1 | | |
|  | | | | | | | | **8,1** | | **15,1** | | | **27,4** | | **281,4** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | | | 144 | | | | 2,2 | | 0,7 | | | 30,2 | | 138,2 | | |
| БАНАН | | | | 205,71 | | 144 | | 2,2 | | 0,7 | | | 30,2 | | 138,2 | | |
|  | | | | | | | | **2,2** | | **0,7** | | | **30,2** | | **138,2** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | | | | 180/16 | | | | 5,5 | | 7,7 | | | 7,4 | | 122,8 | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ | | | | 130 | | | | 13,6 | | 30,1 | | | 26,0 | | 430,0 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | | | | 2,0 | | 0,3 | | | 12,7 | 61,2 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | | | | | 30 | | 30 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61,2 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | | | |  | |  | | | 4,9 | 19,4 | | |
|  | | | | | | | | | **21,8** | | **40,1** | | | **52,8** | **662,3** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | | | 40 | | | | 1,0 | | 2,1 | | | 7,0 | 51,3 | | |
| БАТОН | | | | | 22 | | | | 1,7 | | 0,6 | | | 11,3 | 57,6 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | | |  | |  | | | 5,8 | 23,2 | | |
|  | | | | | | | | | **2,7** | | **2,7** | | | **24,1** | **132,1** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | | | **34,8** | | **58,6** | | | **134,5** | **1 214,0** | | |

.