|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05 сентября 2022** **АВГУСТА 2022** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ ИМАСЛОМ | 130/4 | 4,8 | 7,4 | 15,7 | 149,1 |
| БАТОН | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 1,4 | 1,7 |  | 21,1 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,5 | 13,8 | 101,0 |
|  | **13,0** | **18,1** | **52,7** | **426,6** |
| **II Завтрак** |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 144 | 2,2 | 0,7 | 30,2 | 138,2 |
| банан | 205,71 | 144 | 2,2 | 0,7 | 30,2 | 138,2 |
|  | **2,2** | **0,7** | **30,2** | **138,2** |
| **Обед** |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 180 | 8,1 | 17,0 | 9,1 | 221,1 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 130 | 10,6 | 11,9 | 28,6 | 264,0 |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 40 | 0,7 | 2,0 | 1,8 | 28,9 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 3,9 | 15,5 |
|  | **21,4** | **31,2** | **56,1** | **590,7** |
| **Полдник** |
| ВАТРУШКА | 70 | 10,7 | 3,6 | 31,1 | 200,1 |
| МОЛОКО | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87,3 |
|  | **15,0** | **8,3** | **38,0** | **287,4** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **51,6** | **58,3** | **177,0** | **1 442,9** |