|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | | |  |  | |  |  | |  | | **Утверждаю** | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | | заведующий | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | | Хохлова Е.А. | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **05 сентября 2022**  **АВГУСТА 2022** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | **Нетто, г** | **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ | | | | 130/4 | | | 4,8 | | 7,4 | | | 15,7 | | 149,1 | | |
| БАТОН | | | | 45 | | | 3,4 | | 1,3 | | | 23,1 | | 117,9 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,1 | | 4,2 | | | 0,1 | | 37,5 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 1,4 | | 1,7 | | |  | | 21,1 | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 3,3 | | 3,5 | | | 13,8 | | 101,0 | | |
|  | | | | | | | **13,0** | | **18,1** | | | **52,7** | | **426,6** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | | | 144 | | | 2,2 | | 0,7 | | | 30,2 | | 138,2 | | |
| банан | | | | 205,71 | | 144 | 2,2 | | 0,7 | | | 30,2 | | 138,2 | | |
|  | | | | | | | **2,2** | | **0,7** | | | **30,2** | | **138,2** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 180 | | | 8,1 | | 17,0 | | | 9,1 | | 221,1 | | |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 130 | | | 10,6 | | 11,9 | | | 28,6 | | 264,0 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | | | | 40 | | | 0,7 | | 2,0 | | | 1,8 | | 28,9 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | | | 2,0 | | 0,3 | | | 12,7 | 61,2 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | |  | |  | | | 3,9 | 15,5 | | |
|  | | | | | | | | **21,4** | | **31,2** | | | **56,1** | **590,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВАТРУШКА | | | | | 70 | | | 10,7 | | 3,6 | | | 31,1 | 200,1 | | |
| МОЛОКО | | | | | 150 | | | 4,3 | | 4,7 | | | 6,9 | 87,3 | | |
|  | | | | | | | | **15,0** | | **8,3** | | | **38,0** | **287,4** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | | **51,6** | | **58,3** | | | **177,0** | **1 442,9** | | |