|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | | |  |  | |  |  | |  | | **Утверждаю** | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | | заведующий | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | | Хохлова Е.А. | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **05 сентября 2022 год** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | **Нетто, г** | **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | | | | 150 | | | 5,9 | | 9,8 | | | 22,1 | | 199,5 | | |
| БАТОН | | | | 60 | | | 4,5 | | 1,7 | | | 30,8 | | 157,2 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,1 | | 4,2 | | | 0,1 | | 37,5 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,2 | | 2,9 | | |  | | 35,3 | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 3,9 | | 4,3 | | | 14,7 | | 113,3 | | |
|  | | | | | | | **16,6** | | **22,9** | | | **67,7** | | **542,8** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | | | 150 | | | 2,3 | | 0,8 | | | 31,5 | | 144,0 | | |
| БАНАН | | | | 214,3 | | 150 | 2,3 | | 0,8 | | | 31,5 | | 144,0 | | |
|  | | | | | | | **2,3** | | **0,8** | | | **31,5** | | **144,0** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | | 9,4 | | 11,2 | | | 12,9 | | 189,0 | | |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 150 | | | 12,2 | | 12,9 | | | 32,7 | | 295,1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | | | | 60 | | | 1,1 | | 3,1 | | | 2,7 | | 43,3 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 38 | | | 2,5 | | 0,3 | | | 16,1 | 77,5 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200 | | |  | |  | | | 3,9 | 15,5 | | |
|  | | | | | | | | **25,2** | | **27,5** | | | **68,3** | **620,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВАТРУШКА | | | | | 60 | | | 1,5 | | 3,1 | | | 10,3 | 75,9 | | |
|  | | | | | 30 | | | 2,3 | | 0,9 | | | 15,4 | 78,6 | | |
| МОЛОКО | | | | | 200 | | |  | |  | | | 5,8 | 23,2 | | |
|  | | | | | | | | **18,4** | | **9,3** | | | **45,0** | **340,0** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | | **62,5** | | **60,5** | | | **212,5** | **1 647,2** | | |