|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сад 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05 сентября 2022 год** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 150 | 5,9 | 9,8 | 22,1 | 199,5 |
| БАТОН | 60 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157,2 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,2 | 2,9 |  | 35,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,9 | 4,3 | 14,7 | 113,3 |
|  | **16,6** | **22,9** | **67,7** | **542,8** |
| **II Завтрак** |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 144,0 |
| БАНАН | 214,3 | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 144,0 |
|  | **2,3** | **0,8** | **31,5** | **144,0** |
| **Обед** |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 9,4 | 11,2 | 12,9 | 189,0 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 150 | 12,2 | 12,9 | 32,7 | 295,1 |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,1 | 3,1 | 2,7 | 43,3 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 77,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |  |  | 3,9 | 15,5 |
|  | **25,2** | **27,5** | **68,3** | **620,4** |
| **Полдник** |
| ВАТРУШКА | 60 | 1,5 | 3,1 | 10,3 | 75,9 |
|  | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| МОЛОКО | 200 |  |  | 5,8 | 23,2 |
|  | **18,4** | **9,3** | **45,0** | **340,0** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **62,5** | **60,5** | **212,5** | **1 647,2** |