|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | | |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08 СЕНТЯБРЯ 2022 год** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | | | | 150/5 | | 5,9 | 8,5 | | 25,5 | 203,3 | | |
| БАТОН | | | | 60 | | 4,5 | 1,7 | | 30,8 | 157,2 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | 4,1 | |  | 37,4 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 3,9 | 4,1 | | 14,8 | 111,5 | | |
|  | | | | | | **14,3** | **18,4** | | **71,1** | **509,4** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | | | | 30 | | 0,8 | 1,0 | | 23,2 | 106,2 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | | | | 30 | 30 | 0,8 | 1 | | 23,2 | 106,2 | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | 0,8 | 0,2 | | 14,9 | 64,5 | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 150 | 150 | 0,8 | 0,2 | | 15,2 | 64,5 | | |
|  | | | | | | **1,6** | **1,2** | | **38,1** | **170,7** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | | | | 200 | | 8,5 | 5,7 | | 22,8 | 177,2 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 140 | | 4,3 | 5,4 | | 27,4 | 174,7 | | |
| МЯСО В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 70 | | 10,5 | 24,3 | | 0,8 | 264,1 | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 50 | 0,8 | 1,1 | 5,0 | 33,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 77,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/6 |  |  | 5,8 | 23,2 |
|  | | **28,3** | **36,9** | **87,5** | **795,5** |
| **Полдник** | | | | | |
| БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 90 | 6,2 | 1,7 | 40,3 | 199,7 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,0 | 5,6 | 8,2 | 104,8 |
|  | | **11,2** | **7,3** | **48,5** | **304,5** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | **55,4** | **63,8** | **245,2** | **1 780,1** |