|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сад 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08 СЕНТЯБРЯ 2022 год** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 150/5 | 5,9 | 8,5 | 25,5 | 203,3 |
| БАТОН | 60 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157,2 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37,4 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,9 | 4,1 | 14,8 | 111,5 |
|  | **14,3** | **18,4** | **71,1** | **509,4** |
| **II Завтрак** |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 30 | 0,8 | 1,0 | 23,2 | 106,2 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106,2 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 64,5 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
|  | **1,6** | **1,2** | **38,1** | **170,7** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 8,5 | 5,7 | 22,8 | 177,2 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | 4,3 | 5,4 | 27,4 | 174,7 |
| МЯСО В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 70 | 10,5 | 24,3 | 0,8 | 264,1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 50 | 0,8 | 1,1 | 5,0 | 33,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 77,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/6 |  |  | 5,8 | 23,2 |
|  | **28,3** | **36,9** | **87,5** | **795,5** |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 90 | 6,2 | 1,7 | 40,3 | 199,7 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,0 | 5,6 | 8,2 | 104,8 |
|  | **11,2** | **7,3** | **48,5** | **304,5** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **55,4** | **63,8** | **245,2** | **1 780,1** |