|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12 СЕНТЯБРЯ 2022 год** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ С МАСЛОМ | 140/4 | 3,2 | 3,6 | 20,6 | 127,4 |
| БАТОН | 23 | 1,7 | 0,7 | 11,8 | 60,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37,4 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,4 | 13,9 | 99,8 |
|  | **13,1** | **16,3** | **46,6** | **385,6** |
| **II Завтрак** |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 18 | 1,4 | 1,8 | 13,4 | 75,1 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 18 | 18 | 1,4 | 1,8 | 13,4 | 75,1 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 64,5 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
|  | **2,2** | **2,0** | **28,3** | **139,6** |
| **Обед** |
| РАССОЛЬНИК | 180 | 4,8 | 5,0 | 16,0 | 128,9 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110 | 2,8 | 4,2 | 8,2 | 83,6 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ | 60 | 11,2 | 27,7 | 0,8 | 298,7 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 3,9 | 15,5 |
|  | **18,8** | **36,9** | **28,9** | **526,7** |
| **Полдник** |
| САЛАТ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 50 | 1,7 | 3,2 | 10,7 | 79,0 |
| БАТОН | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 6,8 | 27,1 |
|  | **3,4** | **3,8** | **28,8** | **163,7** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **37,5** | **59,0** | **132,6** | **1 215,6** |