|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | | |  |  | |  |  | |  | | **Утверждаю** | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | | заведующий | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | | Хохлова Е.А. | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **12 СЕНТЯБРЯ 2022 год** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | **Нетто, г** | **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ С МАСЛОМ | | | | 140/4 | | | 3,2 | | 3,6 | | | 20,6 | | 127,4 | | |
| БАТОН | | | | 23 | | | 1,7 | | 0,7 | | | 11,8 | | 60,3 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | |  | | 4,1 | | |  | | 37,4 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 3,3 | | 3,4 | | | 13,9 | | 99,8 | | |
|  | | | | | | | **13,1** | | **16,3** | | | **46,6** | | **385,6** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | | | | 18 | | | 1,4 | | 1,8 | | | 13,4 | | 75,1 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | | | | 18 | | 18 | 1,4 | | 1,8 | | | 13,4 | | 75,1 | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | | 0,8 | | 0,2 | | | 14,9 | | 64,5 | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 150 | | 150 | 0,8 | | 0,2 | | | 15,2 | | 64,5 | | |
|  | | | | | | | **2,2** | | **2,0** | | | **28,3** | | **139,6** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК | | | | 180 | | | 4,8 | | 5,0 | | | 16,0 | | 128,9 | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 110 | | | 2,8 | | 4,2 | | | 8,2 | | 83,6 | | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ | | | | | 60 | | | 11,2 | | 27,7 | | | 0,8 | 298,7 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | | |  | |  | | | 3,9 | 15,5 | | |
|  | | | | | | | | **18,8** | | **36,9** | | | **28,9** | **526,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | | | | | 50 | | | 1,7 | | 3,2 | | | 10,7 | 79,0 | | |
| БАТОН | | | | | 22 | | | 1,7 | | 0,6 | | | 11,3 | 57,6 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | |  | |  | | | 6,8 | 27,1 | | |
|  | | | | | | | | **3,4** | | **3,8** | | | **28,8** | **163,7** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | | **37,5** | | **59,0** | | | **132,6** | **1 215,6** | | |