|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сад 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13 СЕНТЯБРЯ 2022 год** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ СМАСЛОМ | 150/6 | 4,3 | 5,4 | 27,4 | 174,7 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37,4 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,9 | 4,1 | 16,7 | 119,3 |
|  | **15,4** | **19,0** | **59,8** | **470,7** |
| **II Завтрак** |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 64,5 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
|  | **3,1** | **3,1** | **37,2** | **189,6** |
| **Обед** |
| РАССОЛЬНИК | 200 | 6,2 | 5,9 | 20,9 | 162,0 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 3,5 | 4,2 | 10,4 | 95,3 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ | 70 | 14,0 | 35,4 | 1,0 | 379,1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 77,5 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 4,9 | 19,4 |
|  | **26,2** | **45,8** | **53,3** | **733,3** |
| **Полдник** |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 70 | 2,4 | 3,3 | 14,4 | 98,2 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |  |  | 7,8 | 30,9 |
|  | **4,7** | **4,2** | **37,6** | **207,7** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **49,4** | **72,1** | **187,9** | **1 601,3** |