|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **САД 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14 СЕНТЯБРЯ 2022 год** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША МАННАЯ С МАСЛОМ | 130/4 | 5,7 | 8,3 | 24,5 | 195,2 |
| БАТОН | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37,4 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,4 | 13,9 | 99,8 |
|  | **12,4** | **17,1** | **61,5** | **450,3** |
| **II Завтрак** |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 18 | 1,4 | 1,8 | 13,4 | 75,1 |
|  | 18 | 18 | 1,4 | 1,8 | 13,4 | 75,1 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 64,5 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
|  | **2,2** | **2,0** | **28,3** | **139,6** |
| **Обед** |
| СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ  | 180/13 | 6,1 | 5,8 | 17,4 | 146,3 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 120 | 3,9 | 5,9 | 23,9 | 164,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 5,8 | 23,2 |
|  | **25,5** | **17,5** | **68,0** | **547,4** |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 16,6 | 13,0 | 9,4 | 224,9 |
|  | 90 | 90 | 15,7 | 7,9 | 2,6 | 147,5 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,6 | 4,0 | 7,6 | 84,8 |
|  | **21,2** | **17,0** | **17,0** | **309,7** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **61,3** | **53,6** | **174,8** | **1 447,0** |