|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* | | |  |  | |  | |  | |  | | **Утверждаю** | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | | заведующий | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | | Хохлова Е.А. | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | **САД 10 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **28 СЕНТЯБРЯ 2022 год** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | **Нетто, г** | | **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ С МАСЛОМ | | | | 130/4 | | | | 5,7 | | 8,3 | | | 24,5 | | 195,2 | | |
| БАТОН | | | | 45 | | | | 3,4 | | 1,3 | | | 23,1 | | 117,9 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | |  | | 4,1 | | |  | | 37,4 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | | 3,3 | | 3,4 | | | 13,9 | | 99,8 | | |
|  | | | | | | | | **12,4** | | **17,1** | | | **61,5** | | **450,3** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | | | | 18 | | | | 1,4 | | 1,8 | | | 13,4 | | 75,1 | | |
|  | | | | 18 | | 18 | | 1,4 | | 1,8 | | | 13,4 | | 75,1 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | | | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | 0,0 | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | | | 0,8 | | 0,2 | | | 14,9 | | 64,5 | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 150 | | 150 | | 0,8 | | 0,2 | | | 15,2 | | 64,5 | | |
|  | | | | | | | | **2,2** | | **2,0** | | | **28,3** | | **139,6** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ | | | | 180/13 | | | | 6,1 | | 5,8 | | | 17,4 | | 146,3 | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | 120 | | | | 3,9 | | 5,9 | | | 23,9 | | 164,2 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | | | | 2,0 | | 0,3 | | | 12,7 | 61,2 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | | |  | |  | | | 5,8 | 23,2 | | |
|  | | | | | | | | | **25,5** | | **17,5** | | | **68,0** | **547,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | | | | | 60 | | | | 16,6 | | 13,0 | | | 9,4 | 224,9 | | |
|  | | | | | 90 | | 90 | | 15,7 | | 7,9 | | | 2,6 | 147,5 | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 150 | | | | 4,6 | | 4,0 | | | 7,6 | 84,8 | | |
|  | | | | | | | | | **21,2** | | **17,0** | | | **17,0** | **309,7** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | | | **61,3** | | **53,6** | | | **174,8** | **1 447,0** | | |