|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08 СЕНТЯБРЯ 2022 год** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 130/4 | 5,0 | 7,0 | 20,9 | 167,2 |
| БАТОН | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 2,1 |  | 18,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,4 | 11,9 | 92,1 |
|  | **11,7** | **13,8** | **55,9** | **395,9** |
| **II Завтрак** |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 18 | 0,5 | 0,6 | 13,9 | 63,7 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 18 | 18 | 0,5 | 0,6 | 13,9 | 63,7 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 64,5 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
|  | **1,3** | **0,8** | **28,8** | **128,2** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 180 | 6,6 | 5,1 | 18,8 | 148,3 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,2 | 4,4 | 20,6 | 134,7 |
| МЯСО В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60 | 9,1 | 21,0 | 0,8 | 229,3 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 40 | 0,7 | 1,1 | 4,4 | 29,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 |  |  | 7,8 | 30,9 |
|  | **22,9** | **33,6** | **72,5** | **684,9** |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 80 | 5,5 | 1,1 | 33,5 | 164,7 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87,3 |
|  | **9,8** | **5,8** | **40,4** | **252,0** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **45,7** | **54,0** | **197,6** | **1 461,0** |