|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ Талицкий детский сад* |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хохлова Е.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **ЯСЛИ 10 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29 СЕНТЯБРЯ 2022** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 130/5 | 4,5 | 6,8 | 22,3 | 169,2 |
| БАТОН | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 1,4 | 1,7 |  | 21,1 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,5 | 10,0 | 85,6 |
| ЯЙЦО | **12,7** | **17,5** | **55,5** | **431,3** |
| **II Завтрак** |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 144 | 2,2 | 0,7 | 30,2 | 138,2 |
| БАНАН | 205,7 | 144 | 2,2 | 0,7 | 30,2 | 138,2 |
|  | **2,2** | **0,7** | **30,2** | **138,2** |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 11,6 | 24,9 | 15,8 | 334,7 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ | 130 | 3,2 | 2,8 | 20,6 | 120,1 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 13,9 | 6,3 | 4,1 | 145,1 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 4,9 | 19,4 |
|  | **31,6** | **37,4** | **63,2** | **731,9** |
| **Полдник** |
| СЫРНИКИ | 100 | 4,3 | 2,4 | 30,1 | 159,3 |
| КИСЕЛЬ | 180 |  |  | 19,3 | 77,3 |
|  | **4,3** | **2,4** | **49,4** | **236,6** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **50,8** | **58,0** | **198,3** | **1 538,0** |